

Regionsmøde Nordjylland

Sted: Frikirken i Østervrå
Tid: Mandag d. 28. 02. 2022
Formand: Søren F.
Næstformand: Niels
Ordstyrer: Hanne
Referent: Beata
Deltagere: 8

Reminder til næste gang!

Alle tilstedeværende her i aften, tager én med i hånden til næste regionsmøde :)

OBS! Tider og tidspunkter til de næste møder, står nederst i referatet.

1. Velkomst og formåls-erklæringen

- a. Søren byder velkommen, og læser f. erklæringen.

2. Valg af ordstyrer og referent.

3. Præsentationsrunde og nyt fra grupperne

a. Søren Bo

- Lørdags-gruppen i Hjørring. Det svinger lidt, hvor mange kommer til møderne. Sponsor- og trinarbejde er aktivt. Der var godt fremmøde under koronaen.
- Kreativt alternativ mht corona restriktioner. Må gerne bruge kantinen, max 10. Mødes i private stuer.

b. Claus S.D

- Fredags-gruppen. Det har været en hård opstart, efter at have flyttet fra Mølholm, og så ind til Vejgaard. Der mangler folk til diverse udfordringer fx. mhp teknik og strøm. Elevatoren har været ude af funktion, men der bliver arbejdet på det i øjeblikket. Der kommer ikke så mange i øjeblikket, både pga corona, og så har mange under restriktionerne blevet meget komfortable med onlinemøder. Ikke alle har behov for at komme og være fysisk tilstede ved møder.
- Løkken-gruppen er der gang i, der kommer ofte 20-30 stk.

c. Hanne

- Søndags-gruppen i Østervrå

d. Mads

- Onsdags/12 trins- og Fredags-gruppen i Vejgaard. Ny i dette forum. Det begynder at gå bedre med fremmøde efter der er kommet mere ro på corona. Ca. 10-12 til hvert møde, så det nærmer sig at være fuldtalligt igen. Føles godt at være til møde, og mentalt styrkende. Man har altid mulighed for at få en sponsor efter ønske. Flere nykommere, og nogle tilbyder sig til kaffe-tjansen og anden service. Fedt at være med til.

e. Niels

- Grupperepræsentant Søndags-gruppen i Østervrå. Møde én gang om ugen - der har været afholdt 2 om ugen, men det holdt ikke, da fremmøde var sløvt. Nu kommer der ca. 8-10 stks. Nogle kommer langvejs fra. Vi har fat i noget i gruppen. Anvender store bog, og vi præsenterer 'sygdomsbegrebet' for nykommeren. Der er ikke meget udenomssnak i gruppen, det er seriøst. Bruger den ny bog. Niels er næstformand i regionen, og grundet tidspres, vil han rotere ud som HSR repræsentant.

f. Tina

- Tirsdagsgruppen i Parasollen og Torsdagsgruppen/12-trins mødet i væxt torsdag. Nogle er gået ud af gruppen, vi ytrer ønske om at få flere til møderne igen. Tinas oplevelse er, at folk har svært ved at komme tilbage efter korona. Ved ikke om folk er faldet i, eller har fundet noget andet. Tina er med i udvalget af AA s nye hjemmeside.

g. Beata

- Onsdags/12 trins- og Fredags-gruppen i Vejgaard.

h. Søren F.

- Tirsdagsgruppen Parasollen. Antallet af deltagere har været nedadgående. Der kommer ca. 14-20 mennesker. Førhen kunne tallet snildt komme op på 30-40 stks. Flere har nok vænnet sig til at deltage i zoom-møder.
- Det er sket, at folk på gaden, har kigget ind af vinduet på Parasollen, og genkendt nogen derinde. Ikke godt modtaget, så nu er der kommet mætteret belægning på vinduerne.
- Nyt tiltag: På gruppesamvittigheds-møderne kan mødedeltagere tilmelde sig, hvis de har lyst til at holde et

oplæg til mødet. Dette praktiseres tre tirsdage, hvor den fjerde tirsdag bliver der afholdt speak. Dette fungerer godt, og der bliver samtidigt lyttet til, hvad der rører sig i gruppen. For øjeblikket er det alligevel lidt tungt, når der ikke kommer så mange. Det var fedt, dengang, vi var 40. Møderne er gode, men vi savner, at der kommer flere. Hvordan får vi folk tilbage i gruppen?

- Formand i regionen, har været det i nogle år, evt. plads til en udskiftning?

4. Økonomi

Ark1

Regionsmøde
Hjørringvej 435, 9750 Østervrå
Mandag, den 28. februar 2022 kl. 19.00
 Opførelse fra den 23. juni 2021 til 28. februar 2022

<u>Kasse</u>	<u>Girobank</u>	<u>Total</u>
3777,00	52233,25	56010,25
Udgifter		
Kørsel SK-2021 Hjørring-Middelfart		1036,26
Gebyr		210,00
Kuverter til sygehus		60,00
Web hotel+domæne, Tina Mai		541,65
Gebyr		240,00
Gebyr		210,00
i alt		2297,91
Indtægter		
Hattepenge AA Østervrå		1000,00
Hattepenge AA Cafe Væxt		60,00
Hattepenge AA Cafe Væxt		10450,00
Hattepenge AA Frivillighuset onsdagsgr.		2000,00
Hattepenge AA Samuel og Krista		100,00
Hattepenge AA Thisted onsdag		4000,00
Hattepenge AA Frivillighuset onsdagsgr.		2000,00
Hattepenge AA Landsmøde		14423,32
Hattepenge AA Fredagsgr. Gistrup		2088,90
Hattepenge AA Østervrå		1400,00
Hattepenge AA Frivillighuset onsdagsgr.		2000,00
Hattepenge AA Thisted onsdag		4000,00
i alt		43522,22

Hattepenge kan sendes til Region Nordjylland på konto 1551-12435754

Underskrift _____

- Pengene fra landsmødet skal indsendes særskilt, så man ved, hvor meget der kommer derfra.
- Vi sender 20.000 + de 14.424 AA Danmark
- Servicekonference. (Hvad er det?) Delegerede (gruppe-repræsentanter) 6 delegerede. Fra nordjylland. Dem der vil med, får som regel lov til det. Behandle forslag, der kommer fra de forskellige grupper og udvalg. Bearbejder de forslag til afstemning, og nogle til workshop. Ca. 60 deltagere.

- Hovedservice-rådet (2 personer fra hver region) En formand - han har dog ikke særlig indflydelse. Service-konferencens afgørelse bliver gældende det kommende år. Hovedservice-udvalget arbejder på forslagene, og er med til at træffe beslutningen.
- Servicekonferencen er spidsen af bestyrelsen

5. Nyt fra udvalgene

a. Tina

- Arbejdergruppen. Er i gang med at lave ny hjemmeside til AA. De er kommet langt, skal mødes i næste uge. De har haft online møder. Alle har fået hver sin opgave at løse, indtil deres næste møde, hvor der også forventes en dato, hvor sitet kan sættes op. Nyt layout, gammelt indhold, struktureret på en anden måde. Fungerer på mobilen. I forhold til den gamle hjemmeside, er der nu mange flere billeder med.

Struktur og vejledning - med fire kategorier:

- 1. Ny alkoholiker, en indgangsvinkel.
- 2. Allerede bekendt med AA. Her kan man se efter, hvad der foregår i AA, samt hvad er nyt.
- 3. Her finder du links til service-konferencer, HSR. LIV, Regioner, Nordisk arbejde m.fl. Man trykker på det ønskede, hvor der så kommer den ønskede information..
- 4. AA og samfundet. Denne henvender sig til pårørende, sundhedsvæsenet, og andre, der ikke selv er alkoholikere, der vil vide mere.
- Hjemmesiden er blevet meget lettere at navigere rundt i, den er lækker, hvor man bliver linket rundt til de forskellige emner. Bedre set up og layout. Ny download side, delt ind efter emne, så pjecerne ligger under tydelige link. Lækker side. Den åbner snart.

b. Søren

- Telefon-udvalget. Tirsdagsgruppen mangler kontaktpersoner. Østhimmerland er et af de sorte områder, hvor der mangler en del kontaktpersoner. Bl.a Hobro, Års, og Hadsund.

c. Claus

- **LIV** repræsentant - Landsdækkende informationsudvalg. Deltagelse på Bornholm. Fed oplevelse, der blev båret T-shirts med sloganet: "Jeg er alkoholiker". På bagsiden: "men jeg drikker ikke mere". På

gaden var der pop ups boder, folk bliver standset og spurgt om de kender en alkoholiker, eller en der drikker for meget. Landsforeningen Sind, samt andre grupper har henvendt sig. Jeppe og Claus var på landsdækkende TV, sønderjysk og sjællands lokal TV. Ryggen mod skærmen. Bliver spurgt bl.a: "Hvorfor udstiller I jer som alkoholikere?. Der er brug for penge, til at gentage succéen. Deltagerne står der gratis som en del af servicearbejde.

- Der har lige været temauge på landsplan omkring Alkohol i skolerne. Fem, seks klasser i kommunen har henvendt sig, hvor de stiller spørgsmål omkring alkoholisme, og hvad en alkoholiker er. Fedt at opleve de unge udvise interesse og nysgerrighed på emnet. Claus er på vej ud, der bliver en ledig plads.

6. Nyt fra HSR

- a. Niels har været nødsaget til to gange at melde afbud. Har været korona ramt, og hårdt arbejdsramt. Ikke bekendt med referatet fra sidste HSR-møde. Tina vidste, fra nogen fra mødet, at der var generel tilfredshed med hjemmesiden. Niels kan ikke være med til det næste møde d. 23/4, og har brug for en suppleant. Claus tager dén tjans.

7. Nyt HSR-medlem

- a. Rotation princippet. Niels roterer ud, så der skal indsættes en ny. Det er en opgave, der kræver initiativ, så det skal være en, der yder interesse.

8. Hvad skal regionen stå for af aktiviteter i år?

- a. For år tilbage var flere grupper dobbelt repræsenteret til regionsmøderne. det er længe siden. Møderne er tørre, og folk går kolde i det. De er vældig interesserede til at starte med, men så dør de hen. Vi bliver nødt til at være mere attraktive, så vi kan få flere på banen. Det kan starte med os, der repræsenterer regionsmødet for tiden.
 - Vise andre i fællesskabet vejen ind til servicearbejde. Der sidder nok nogle, der gerne vil være med til at hjælpe, men ved måske ikke lige hvordan. Hvis vi kan spotte en med potentiale til service, så kan vi prikke til vedkommende, og give et kærligt skub.
 - Det er vigtig oplysning til andre i fællesskabet, at regions-møderne ikke er lukkede. Alle kan være med, se og opleve, hvad det er for en størrelse.

- Vi skal gøre både AA-møderne og regionsmøderne attraktive. I de hjemmegrupper vi kommer i, fortæller vi, hvad der sker i de forskellige regionsmøder. Sandsynligvis vil folks interesse for service vokse.
- Når oplysning ikke altid fanger, kan vi tage folk i hånden, og tage dem med til et regionsmøde, så de kan se - og mærke det. Ofte har folk nok med AA-møder, og medmindre der bliver rusket lidt i dem, og de bliver mindet om vigtigheden af servicearbejdet, kommer de nok ikke afsted. For nogle har det virket, at når de får at vide, at de får indflydelse, og kan være med til at bestemme, så vil de være med. Hvad får folk op af sofaen? Ikke altid at nykommeren vil starte ud med at være i et udvalg, men skal være plads til alle. Gamle som nye. Vi er anonyme men ikke usynlige.
- Logistik: Mulighed for flere og nye, hvis vi er i Aalborg.
- Vi laver et tiltalende, lettilgængeligt arrangement til de næste regionsmøder. Vælger et tema og emne til oplæg. Det skulle blive lettere at fange folks interesse, når de ser et lækkert program. **Vi skal også fortælle/evt. pjece om programmet, og at der er forplejning (vigtig detalje).**
- Forslag til emne: 'Hvordan tager vi imod nykommeren', 'Afhængighed/medafhængighed', 'Strukturen i AA'.
- Kort omgang ved nyt fra grupperne, og længere tid at debattere aftenens emne. En af os, deltagerne kan holde et oplæg.
- De næste tre møder med ét emne til hver aften. Høre dem i Thisted, om en af dem vil holde et oplæg ud fra bogen.? Vælge et nyt emne derfra, til det næste møde, så kan én af os herfra holde det. Dr. Bob and the good oldtimers. Pass it on.
- Arrangere mad/kage.
- Anonymiteten er vigtigst, men hvordan får vi evt fat i en kommende AA'er ? en der stadig drikker. Hvordan repræsenterer vi os selv, fx på fb?

10. Servicekonference 2022: Forslag, deltagere

11. De næste fire møder:

Mand. 25.04- 2022 kl. 18.30 De Frivilliges Hus i Vejgaard Hadsundvej 35, 9000 Aalborg	(Søren spørger Ole/Thisted, om det er muligt). Vi holder en brainstorm om det næstkommende møde. Alle har hver sit emne med.
Mand. 20.06- 2022 kl. 18.30	Struktur i AA. Niels holder oplægget.

D Frivilliges Hus i Vejgaard Hadsundvej 35, 9000 Aalborg	(eller han skaffer en anden til det). Claus booker lokale.
Sønd. 14.08- 2022 kl. 13.00 Sted?	Fællesarrangement. Vi holder os til bogen, `The Good Oldtimers`. Evt. salg af bøger, reklamere for dem.

- Forslag til flere møder: Mand. d. 24.10- 2022..
- Regionsmøde: september. Forberedelse til servicekonferencen (19-20 nov)

12. Evt.

- En speak-database/Speaker-bank. Anonymiteten er det åndelige grundlag, men enhver bestemmer selv, om man vil have deres telefonnr. åbent. Tina vil tage det med til hendes møde i næste uge, spørge om man kan oplyse sit nr. til en speaker-bank.