

## Referat fra temadag om AA i Nordjylland d. 12. juni 2022

Referent: Søren F.

Formålet med temadagen var at samle AA-medlemmer fra hele regionen for at skabe en dialog om, hvordan vi gør AA bedre i grupperne og i regionen. Dagen indledtes med morgenmad og speak, hvorefter der var gruppearbejde med at få ideer til, hvordan AA kan forbedres i grupperne og i regionen. 26 AA-medlemmer på tværs af hele regionen fra Hobro til Skagen deltog. Mange havde ikke mødt hinanden før og gav udtryk for, at det var givende at mødes og udveksle ideer og erfaringer på tværs af grupper i regi af regionen. På den baggrund meldte Hjørring sig til at stå for næste temadag 21. august 2022, se senere i referatet. På denne temadag blev der ikke afholdt regionsmøde; det afholdes først 21. august, hvor der også skal indgå drøftelser af og tilmelding til servicekonferencen.

I det følgende gengives i stikordform referat fra gruppearbejde omkring ideer til, hvordan grupperne og regionen kan gøres bedre i AA.

### **Gruppe 1:**

God oplevelse, selvom gruppen ikke var enige. Vi fandt hinanden.

#### **Grupperne**

Et ønske om at service skal mere integreret.

En køreplan for service, nykommere skal i gang med at lave kaffe fra dag 1.

En gang om måneden kan man holde møde, hvor både AA'ere og pårørende holder møde sammen. (Der var i løbet af måneden separate møder i AA og Al-anon.

#### **Region**

Afholde næste møde i Hjørring. Et par kan speake, Randi og Jon fra Silkeborg. Søren Bo M. undersøger om, det er muligt at få lokale.

### **Gruppe 2.**

#### **Grupperne**

Vi skal selv gå i AA – lytte og deltage. At der også tænkes på at skabe sociale aktiviteter/relationer.

I Hjørring har de holdt hjemmemøder, ved ikke hvor kvinderne er blevet af efter at møderne er blevet offentlige igen efter corona.

Vi kan lave åbne møder, hvor pårørende også kan deltage.

Temaet om 'gud' kan skræmme AA. Man skal huske at komme i andre grupper og ikke være for 'firkantet' eller bestemmende i gruppen. Vigtigt at holde ædruelighed vedlige, også gennem sponsor og trinarbejde.

Man kan have et føl i starten, tage godt imod nye.

### ***Regionen***

Vi vil godt køre rundt i regionen, hvis der er et emne.

### **Gruppe 3**

#### ***Grupperne***

Struktur på møderne – forskellige temaer i løbet af en måned. Jeg skal komme til møde og deltage aktivt, gerne melde afbud.

Synliggørelse er nødvendig; Fx i form af brochure hos læge, være på festival, være synlig på sociale medier.

#### ***Region***

Vi vil gerne have nogle flere speaks eller et konvent. Der skal også tænkes i det sociale og være noget mad.

Hospitalsgruppen skal genoplives. Der skal oprettes en speakerbank.

### **Gruppe 4**

#### ***Grupperne***

Vi går til møder og laver service.

Vi vil gerne have flere med på møderne.

#### ***Regionen.***

Vi vil gerne have et årligt fællesmøde, hvor der er fokus på det sociale og på, hvad der foregår i regionen.

Mere information om, hvordan vi kan bruge AA fra regionen og AA-Danmark, fx hvad går vores penge til, hvad sker der, hvordan er organisationen opbygget.

Vi skal være mere synlig i omverdenen, i regionen. De unge søger på nettet, derfor skal vi ligge i top. Vi skal have en speakerbank.

Speakerspecifikke emner. Skyld og skam, hvordan kommer jeg videre med mit ægteskab, relationen til mine børn, hvordan har mit helbred det.

Lav et papir, der informerer om den nye hjemmeside.

### **Gruppe 5**

Hvordan forbinder vi grupperne i netværk på tværs af regionen.

Skabe et system, hvor man kan køre fælles til møder.

Høre købmand, feriecenter og andre steder mm, om man kan sætte information op på opslagstavlen.

På døgn- og dagbehandlingssteder – give dem information, holde møde med dem om, hvordan samarbejdet kan styrkes.

Møde om traditioner.

### **Fælles opsamling**

Det blev besluttet i første omgang at arrangere en temadag om alkoholikere og pårørende i Hjørring d. 21. august 9.30-15.30. Der skal indledes med et speak af Randi og Jon og efterfølgende være mulighed for at dele om temaet. Der skal være regionsmøde fra kl. 13-15, som alle er velkomne til at deltage i. De, der ikke ønsker at deltage i regionsmøde, har mulighed for at være samme socialt. Jette, Birthe og Søren Bo vil planlægge og udforme et program, mens regionen vil planlægge regionsmødet og formidle et opslag.

På næste møde evalueres de tre temamøder i regionen og der tages stilling til, om og hvordan vi fortsætter med regionsmøder og temaarrangementer. Der efterlyses et punkt med nyt fra regionen på hvert regionsmøde.