



29.10.2022

Tag med  
til temadag:  
Ædru og hvad så?

## Vil du med til en hyggelig temadag i AA Region Nordjylland?

Vi glæder os over de mange, som har bakket op og håber igen at se rigtig mange d. 29/10. Der vil, som på de andre temadage, være god forplejning og god tid til socialt samvær.

### VÆR MED TIL AT GØRE EN FORSKEL

Del med AA`ere fra hele regionen og tag det delte med tilbage til din hjemgruppe. Mange har været i behandling, nogle kommer fra gaden. For os alle gælder det, at vi står overfor at skulle foretage nogle store forandringer. Nogle har stadig en familie, som venter på dem. Andre skal hjem og bygge at ædru liv op alene.

### ÆDRU OG HVAD SÅ?

Mange finder det svært og søger hjælp i deres AA-gruppe, mens nogle forsøger at klare udfordringerne selv. Kom og fortæl hvad du gjorde, da du kom hjem. Hvad virkede? Hvilke udfordringer havde du?



### PROGRAM

- 09.00 Kaffe/te/juice & rundstykke
- 09.30 Som de gjorde det engang  
AA's historie v/Ole  
Som vi ser det i dag v/Pia
- 10.00 Mine egne erfaringer v/Jane
- 10.30 Spørgsmål/Pause
- 10.45 Gruppearbejde ud fra oplæggene
- 12.00 Frokost/Pause
- 13.00 Fælles evaluering af gruppearbejdet  
Kaffe/kage pause undervejs
- 14.30 Afrunding af temadagen

### PRIS & TILMELDING

AA Region Nordjylland sørger for forplejningen, men tilmelding er nødvendig - se nedenfor. Det er gratis at deltage, men vi lader hatten gå rundt til frivillige bidrag.

#### TID

Lørdag den 29. oktober 2022  
kl. 09.00 - 15.00

#### STED

Østervrå Frikirke  
Hjørringvej 435  
9750 Østervrå

#### TILMELDING

Senest torsdag  
den 20. oktober på email:  
web@aa-regionnordjylland.dk