

# Referat regionsmøde 21. august 2022

Forsamlingsbygningen, Østergade 9, 9800 Hjørring

Referent: Søren F.

1. Valg af ordstyrer og referent
  - Niels T. blev valgt som ordstyrer og Søren F. blev valgt som referent.
2. Præsentationsrunde
  - Blev holdt indledningsvist på dagen.
3. Nyt fra grupperne
  - Skubbet til næste møde.
4. Økonomi
  - Økonomien ser fin ud. Dog mangler indbetalinger fra en del grupper. For at have penge nok til servicekonferencen sendes ikke penge til AA-Danmark denne gang. Der opfordres i grupperne til at indbetale til regionen.
5. Nyt fra udvalgene
  - HSR-møde behandlede indkomne forslag til servicekonferencen.
6. Servicekonference
  - Vi har 7 pladser til servicekonferencen.
  - Følgende deltager: Tina, Søren B.,
  - Hanne T, Peter H K, Pi er spurgt, om de forsat ønsker at deltage, men har ikke svaret endnu.
  - Nye: Pia og Ole, Helle K.
  - Ønsker at deltage, hvis der bliver en ledig plads: Janne M. L.
7. Poster i regionen og udvalg
  - Niels T indtræder i Liv efter 20 november, hvor Claus træder ud. Regionens sekretær har trukket sig. Vi fandt ingen ny på mødet, hvorfor det tages op igen på næste møde.
  - Nye HSR-medlemmer blev valgt: Pia og Ole.
8. Evaluering af mødeformat og de sidste 3 temadage
  - Det har været givtigt og lærerigt, mere af den slags.
  - Kunne godt have brugt halvanden time mere. Det har været godt også med mad og forplejning.
  - Kanon arrangement, godt med speak, lærerigt, nye indgangsvinkler.
  - Godt at høre speak med Randi og Jon – havde hørt det før, kunne se en udvikling.
  - Rigtig god udbytterig formiddag. Fantastisk speak, god forplejning. Sidst brugt vi ord på, hvad vi kunne tænke os fremadrettet i regionen. Det bygger vi videre på.
  - Helt fantastisk speak. Synes regionen skal lave arrangementer med temaer, som man ikke kan i grupperne.
  - Godt møde på tværs af grupper, får meget ud af møde folk på tværs. Spændende at høre hvordan det har været for en pårørende.
  - Fantastisk med temaer og en anden måde at holde et stort AA-møde. Måde at møde nye mennesker på. Jeg vil ønske, at vi bygger videre på det, vi har startet. Vi kan godt køre noget mere temadag, hvor pårørende er med.
  - At vi er samlet en stor AA-gruppe, at vi kan dele, har været givtigt. Vi kunne have fortsat, vi var slet ikke færdige. Har fået en masse med hjem at arbejde med. Kan vi lave en forlængelse af det og få pårørende og børn med?

- Medlemmer af regionen (formand, næstformand, kasserer, sekretær) kan ikke stå for arrangementerne selv.
- Det er starten på noget rigtig godt, vi skal bygge videre på det. Længere tid og lidt mere Jon. Det er godt at holde møde om et tema, få pårørende med, at få det ud i grupperne.
- Stort set enig, takker for en rigtig god dag. Det er rigtig godt med denne form for møde. Der skal være tid til spørgsmål.
- Det har været en rigtig god dag – især at mødes på tværs af regionen, tryghed til at sige alt, god ide med temaet.
- Jeg er glad for at se så mange til regionsmøde.
- Spændende speak, at høre pårørende, god ide at mødes og snakke på tværs, høre nye emner.
- Spændende at der var pårørende med. Det sætter en masse i gang.
- Opsamling på evaluering. Evalueringen bestod af en runde, hvor alle havde tid til at sige noget om, hvordan temadagen 'Alkoholisme i parforholdet' havde været. Der var 34 tilmeldte. På tværs af alle udsagn oplevede deltagerne, at det havde været en god og givende dag at høre et speak om et tema – alkoholisme i parforholdet. Desuden var det givende at møde mennesker på fra andre grupper på tværs af regionen og skabe relationer samt lære hinanden at kende. Derfor ønskes det, at disse arrangementer fortsætter evt. hvor der skiftes mellem at være et forskelligt sted i regionen og Aalborg. For at arrangementerne kan fortsætte er det nødvendigt at man på skift tager ansvar for at arrangere temadagene.

#### 9. Næste møde

- 29. oktober, Østervrå Frikirke, Hjørringvej 435, 9750. Kl. 9-15. Tema: Ædru og hvad så?

Niels T tager sig af forplejning, booker lokale. Pia tager sig af program og kontakter Tina med hensyn til udformning af flyer.

- Gangen efter holder vi temaet: AA og Familien

#### 10. Eventuelt

- Intet.