

## Referat fra temadag 'Ædru og hvad så?' Afholdt d. 29. oktober i Østervrå, Hjørringvej 435.

### Evaluering af temadagen

Ved afslutning af temadagen 'Ædru og hvad så?' havde vi en evaluering af dagen, hvor alle fik ordet på skift.

Udover at der var stor tilfredshed med dagen, var der var en del gennemgående erfaringer, ideer og holdninger, som gengives i det følgende:

Deltagerne synes, det er godt at mødes på tværs i regionen. Det sociale er vigtigt. Deltagerne giver udtryk for at have nydt det, er blevet inspireret, at det er godt at kunne række ud til hinanden, lære nye at kende, dele erfaringer, have et tema at mødes om og stå til rådighed for hinanden. De fleste peger på, at de har noget med hver gang, lærer noget om sig selv, AA og temaet, og de lærer hinanden at kende.

- Der var enighed om at vi skal lave tre arrangementer i 2023 i regionen.
- Gruppearbejde er godt, især det at dele erfaringer i forlængelse af et speak omkring et tema.
- Et konvent kunne være en ide at arbejde med på sigt.
- Godt at der sættes tid af til at være social og lære hinanden at kende.
- Emnet medafhængighed kunne være et forslag til næste år.
- En ide kunne være at starte en 'følvagt'.
- Kan vi lave en telefonliste.
- Forsoag til speak: Et år som ædru.

Et par direkte citater fra evalueringen:

*A: Det er første gang jeg er med, jeg har nydt det. Jeg kan genkende noget af det delte fra mit eget liv. Jeg har fået godt inspiration.*

*B: Jeg holder meget af de her møder. Hver gang har jeg noget med herfra. Det er godt med et emne og dele ud fra det i grupper. Vi kan snakke sammen på kryds og tværs i regionen. At dele erfaringer er vigtigt.*

*C: Jeg holdt op med at gå til møder, fordi de var for firkantede. Det har været rigtig godt at mødes i dag, at vi kan lave noget sammen. Vi kan række ud og stå til rådighed for hinanden.*

Ved slutningen af temadagen blev materiale udleveret til servicekonference og vi besluttede at holde følgende arrangement.

- Nytårskur 21. januar 2023 kl. 16.00, som afsluttes med lysmøde kl. 21.00-22.00 i Frederikshavn. Hanne og Helle vil stå for arrangementet. Kommende regionsmøder aftales denne dag.
- Der er behov for et regionsmøde med en ordinær dagsorden 21. januar kl. 14-16 med følgende dagsorden
  - Velkomst-formålserklæring.
  - Valg af ordstyrer samt referent.

- Nyt fra grupperne.
- Økonomi.
- Nyt fra udvalgene
- Orientering fra servicekonferencen
- Valg af ny referent
- Kommende møder
- Eventuelt

For referatet Søren F.