



**22.04.2023**  
**Temadag om  
de eksistentielle  
valg i livet som ædru**

## Kom og vær med til temadag i AA Region Nordjylland vedrørende livet og de eksistentielle valg.



Efter misbrug af alkohol står de fleste af os over for en række helt eksistentielle valg og udfordringer:

- Hvilke værdier har jeg i mit ædru liv?
- Hvordan skal jeg skabe mening i mit liv?
- Hvem er jeg ved at blive og hvilke relationer vil jeg have?

Der vil være speak og derefter får vi mulighed for at dele erfaringer i mindre grupper omkring emnet.

### REGIONS MØDE

Der afholdes ordinært regionsmøde kl. 15-16.00 samme sted, hvor alle er velkomne, men det ikke en forudsætning for at deltage.

Dagsorden for regionsmødet finder du på:  
[www.aaregionnordjylland.dk](http://www.aaregionnordjylland.dk)

### PROGRAM

- 11.00 Ankomst, kaffe og kage
- 11.15 Introduktion til det eksistentielle
- 11.25 Speak om det eksistentielle v/Peter
- 12.00 Pause
- 12.15 Gruppearbejde
- 13.00 Frokost med sandwich og sodavand
- 14.00 AA-møde med det eksistentielle som tema
- 15.00 Regionsmøde
- 16.00 Arrangementet slutter

### PRIS & TILMELDING

AA Region Nordjylland sørger for forplejningen, men tilmelding er nødvendig - se nedenfor. Det er gratis at deltage, men vi lader hatten gå rundt til frivillige bidrag.

#### TID

Lørdag den 22. april 2023  
Kl. 11.00 - 16.00

#### STED

Margrethekirken  
Revlingebakken 18  
9000 Aalborg

#### TILMELDING

Senest fredag  
den 14. april på email:  
[web@aaregionnordjylland.dk](mailto:web@aaregionnordjylland.dk)