



**02.09.2023**  
**Temadag om**  
**personlig udvikling**  
**og ”pass it on”.**

## Kom og vær med til temadag i AA Region Nordjylland om personlig udvikling og at give det videre.



Hvordan kommer jeg videre med min personlige udvikling efter misbrug af alkohol? Nu er jeg blevet ædru og er kommet godt i gang med et ædru liv, hvordan giver jeg det videre til andre? Hvad skal der til for, at vi har et fællesskab, hvor vi er i udvikling?

Kom og hyg dig sammen med andre AA-ere for at dele erfaringer omkring de to centrale emner. Alle er velkomne.

### REGIONS-MØDE

Der holdes ordinært regionsmøde kl. 15.30-16.30 samme sted. Du må gerne være med til regionsmødet, men det er ikke en forudsætning for at deltage i temadagen.

Dagsorden for regionsmødet finder du på:  
[www.aaregionnordjylland.dk](http://www.aaregionnordjylland.dk)

### PROGRAM

- 09.30 Ankomst kaffe/te og rundstykker
- 10.00 Oplæg om personlig udvikling og at give det videre
- 10.20 Gruppearbejde: Hvad er min personlige udvikling i AA?
- 11.20 Pause
- 11.40 Gruppearbejde om at give det videre
- 12.40 Fælles opsamling
- 13.00 Frokost inkl. drikkevarer
- 14.00 AA-møde med dagens tema
- 15.30 Regionsmøde

### PRIS, TILMELDING & FRIVILLIG PÅ DAGEN

Det er gratis at deltage, men vi lader hatten gå rundt til frivillige bidrag. Tilmelding på mail er nødvendig aht. forplejningen. Skiv også hvis du vil give en hånd med til arrangementet, tak :-)

### TID

Lørdag den 2. september 2023  
Kl. 09.30 - 16.30

### STED

Margrethekirken  
Revlingebakken 18  
9000 Aalborg

### TILMELDING

Senest fredag  
den 25. august på email:  
[web@aaregionnordjylland.dk](mailto:web@aaregionnordjylland.dk)