

Tag med til  
**NYTÅRSKUR**  
20.01.2024

## NYTÅRSKUR for AA'ere og pårørende i Region Nordjylland



Vi glæder os over de mange, som har bakket op om temadagene i regionen og håber igen at se rigtig mange lørdag d. 20/1-2024 til Nytårskur i Hanstholm. I år har vi valgt også at invitere pårørende (mænd, koner, børn, bedsteforældre, nære venner...) Derfor vil speaket i år også være relevant for dem.

### TEMA: FØR OG EFTER MIN KÆRE BLEV ÆDRU

Eftermiddagen indledes med et speak om emnet, hvorefter vi arbejder i grupper på tværs. Del med AA'ere og pårørende fra hele regionen og tag det delte med tilbage til din hjemgruppe. Til aften skal vi spise lækker hjemmelavet mad, og der vil være god tid til hygge og socialt samvær. Mens vi spiser, kunne det være dejligt med lidt underholdning, så hvis du kan spille, synge, fortælle en historie, måske er der en lille tryllekunstner gemt i dig? Hvad som helst...

### REGIONSMØDE SAMME DAG

Alle AA-medlemmer er altid velkomne til møder i AA Region Nordjylland. Dagsorden for mødet,

som holdes kl. 14.00 (før nytårskuren), finder du på: [www.aaregionnordjylland.dk](http://www.aaregionnordjylland.dk)

### PROGRAM

- 14.00 Regionsmøde  
---
- 16.00 Velkomst og præsentation
- 16.30 Speak:  
Mit liv før og efter min kære blev ædru
- 17.00 Gruppearbejde ud fra oplægget  
Fælles evaluering af gruppearbejdet
- 18.30 Middag & hyggeligt samvær

### PRIS & TILMELDING

AA Region Nordjylland sørger for forplejningen, men tilmelding er nødvendig - se nedenfor. Det er gratis at deltage, men vi lader hatten gå rundt til frivillige bidrag, som vi håber vil dække udgifterne. Ring til Pia på 40352686 hvis du vil byde ind med underholdning - Også hvis du har spørgsmål.

### TID

Lørdag den 20. januar 2023  
Kl. 16.00 - 21.00

### STED

Kirkecentret  
Centervej 4  
7730 Hanstholm

### TILMELDING

Senest onsdag  
den 10. januar på email:  
[web@aaregionnordjylland.dk](mailto:web@aaregionnordjylland.dk)