



Tag med til NYTÅRSKUR

07.02.2026

NYTÅRSKUR for alle AA-medlemmer fra Region Nordjylland.



Også i år vil regionen invitere til nytårskur, hvor vi starter med en fælles frokost og efterfølgende dykker ned i et tema i fællesskab.

Vi afholder nytårskuren den 7. februar 2026 fra kl. 12.00 i Frivillighuset på Hadsundvej 35 i Aalborg.

Vi glæder os til at se dig 😊

TEMA: MIN ÆDRUELIGE REJSE MED EN SPONSOR

Med temaet vil vi gerne sætte fokus på vores helbredelse i arbejdet med en sponsor. Gennem et personligt speak hører vi om en rejse, som starter med den isolerede kamp mod alkoholen, og tager os gennem den åndelige opvågning, der sker gennem trinene og arbejdet med en sponsor.

Hvad vil det sige at have en sponsor? Hvordan finder jeg en sponsor, og hvad frygter jeg mest for at bede om hjælp? Sammen vil vi forsøge at give svarene på disse og dine spørgsmål i løbet af dagen.

PROGRAM

12.00 Vi mødes og spiser en lækker sandwich sammen

13.00 Speak fra Lotus i Frankrig

13.30 På tværs af grupperne taler vi om dagens emne samtidig med vi nyder en kop kaffe og et stykke kage.

14.30 Runder vi af i fællesskab

PRIS, TILMELDING OG FRIVILLIG PÅ DAGEN

Tilmelding og forudbetaling er nødvendig af hensyn til bestilling af forplejningen. Prisen vil være 100 kr. og inkluderer sandwich, en sodavand, kaffe, the og kage.

Forudbetaling sker ved overførsel på 100 kr. til regionens konto 1551-12435754. Husk at skrive navn og gerne hvilken gruppe du kommer fra.

Hvis der er særlige hensyn til allergener/kost så skriv det gerne ved tilmeldingen.

Hvis du har lyst til at komme med en kage, vil der blive sat stor pris på dette, og i så fald må du gerne meddele det ved tilmeldingen.

TID

Lørdag den 7. februar 2026
Kl. 12.00 - 14.45

STED

Frivillighuset
Hadsundvej 35
9000 Aalborg

TILMELDING

Senest tirsdag
den 3. februar på email:
web@aaaregionnordjylland.dk